

Kompakt-Seminar EBR

(Emotional-Bindungsorientiertes Reframen)

Für wen?

Diese Fortbildung richtet sich an Bindungsanalytikerinnen, Hebammen, psychotherapeutisch Arbeitende und Schwangerenberaterinnen, die bereits pränatal-psychologisches Vorwissen mitbringen.

Warum EBR?

Wer mit Schwangeren oder nicht-schwangeren, pränatal belasteten Menschen arbeitet, kann schnell vor dem Problem stehen, mit akutem Trauma-Material konstruktiv umgehen zu müssen. Hierbei hilft praktisches Handwerkszeug, mit dem man in kurzer Zeit und auf liebevolle Weise für Erleichterung sorgen kann. Die EBR-Methode ist aus der praktischen Arbeit mit pränatalen Belastungen entstanden und daher bestens auf diese Arbeit abgestimmt.

EBR ist ein **anwendungsorientiertes Baukastensystem**, welches Orientierung im Umgang mit prä- und perinatalen Belastungen bietet. Es setzt sich aus verschiedenen Themenmodulen zusammen, anhand derer klar strukturierte Lösungswege abgeleitet werden können.

EBR ist eine optimale Ergänzung zur Bindungsanalyse (vorgeburtliche Bindungsförderung nach Hidas & Raffai).

Was ist hilfreich an EBR?

- Die Zeit der Schwangerschaft ist begrenzt: mit EBR können schnell positive Veränderungen herbeigeführt werden.
- Der Fokus richtet sich nicht auf die Belastung, sondern auf die Ressourcen. Die Arbeit kann daher mit Neugier und Freude geschehen.
- Die Vorgehensweise ist ressourcenorientiert und traumasensibel ausgerichtet. Eine Re-Traumatisierung wird so vermieden.
- Die Interventionsmaßnahmen orientieren sich an den Erkenntnissen der Bindungstheorie und haben somit eine gute wissenschaftliche Fundierung.
- EBR hat sich für die Arbeit im pränatalen Raum bewährt.

Was sind die Inhalte der Weiterbildung?

Der Inhalt gliedert sich in drei aufeinander aufbauende Aspekte

1. Zugang zum pränatalen Raum

- Entstehung und theoretische Einordnung des EBR-Ansatzes
- Wie führe und begleite ich den Weg in den pränatalen Raum?
- Wie unterstütze ich bei der Evaluation der pränatalen Befindlichkeit?
- Wie kann ich bei Schwangeren die vorgeburtliche Feinfühligkeit fördern?
- Welche Ressourcentechniken sind hilfreich?
- Qualitätssicherung der Arbeit
- Praktisches Üben des Gelernten

2. Spuren vorangehender Generationen

- Die Bedeutung transgenerationaler Erfahrungen in Deutschland
- Wie erhalte ich Zugang zu den Spuren vorausgegangener Generationen?
- Welche Möglichkeiten habe ich, diese transgenerationalen Spuren zu bearbeiten?
- Wie lässt sich das vorgeburtliche ICH von transgenerationalen Introjekten trennen?
- Praktisches Üben des Gelernten

3. Körperliche Spuren aus der Pränatalzeit

- Warum können pränatale Erfahrungen körperliche Spuren hinterlassen?
- Wie kann ich einen Zusammenhang zwischen körperlichen Beschwerden und Erfahrungen aus der Pränatalzeit erkennen?
- Wie kann ich die Bedeutung des körperlichen Symptoms evaluieren und reframe?
- Praktisches Üben des Gelernten

Das solltest du unbedingt mitbringen:

- Die Bereitschaft zu prä- und perinataler Selbsterfahrung
- Die Bereitschaft zur Beschäftigung mit der eigenen Schwangerschafts- und Geburtsbiografie

Rahmenbedingungen:

Wo:	Seminarhaus am Königssee Grabenweg 24 83471 Schönau am Königssee
Seminarbeginn:	02. Juni 2019 Einchecken: ab 14:00 Uhr Seminarbeginn: 15:30 Uhr
Seminarende:	07. Juni 2019, 14:00 Uhr
Tagesgestaltung:	Vormittags von 9:30 Uhr bis 13:00 Uhr: Input für den Kopf. Nachmittags gehen wir, sofern das Wetter und unsere Zeit es zulässt, zum Integrieren und Einüben des Gelernten an die frische Luft in die wirklich schöne Umgebung.
Kosten:	Seminargebühr + Unterkunft: 850 € (inkl. MwSt), ohne Verpflegung
Verpflegung im Haus:	28 €/Tag (vor Ort beim Hausherr zu bezahlen, der Hausherr kocht selbst und sein Essen ist sehr lecker!)
Magst du die Location ansehen?	https://seminarhaus-koenigssee.de/

Aus organisatorischen Gründen ist nur eine Komplettbuchung für die Woche möglich, auch wenn außerhalb übernachtet wird.

Bitte bringe mit:

Bequeme Kleidung, Hausschuhe,
Outdoor-Bekleidung und festes Schuhwerk
ggf. Kissen und Decke für Seminarraum
Bettwäsche und Handtücher (können auch gg. Gebühr geliehen
werden)

Zudem Wichtiges:

- Der Kurs hat **max. 10 Plätze**.
- Nach dem 31. Januar ist eine Anmeldung nur noch möglich, wenn der Kurs noch nicht voll belegt ist.
- Die Mindestteilnehmerinnenzahl ist sieben.
- Gehen weniger als sieben Anmeldungen ein, kann der Kurs nicht stattfinden und der volle Seminarbeitrag wird rückerstattet.
- Eine Gebührenerstattung bei Rücktritt ist nicht möglich, es sei denn, es wird eine Ersatzteilnehmerin gestellt.
- Nach der Kursteilnahme erhältst du eine Teilnahmebestätigung.

Du magst dabei sein?

Dann schicke mir dazu bitte eine Mail mit deinen Daten (Name, Adresse, Telefon/Mail, Beruf) an die nachstehende Mailadresse. Mit deiner Nachricht erlaubst du mir, deine Daten für das Seminar auf meinem Rechner zu speichern und der DSGVO somit Genüge zu tun.

Deine Anmeldung muss bis spätestens 31. Januar 2020 eingehen.
Doch bitte denke daran: gültig wird sie erst mit Eingang deiner Zahlung.

Sabine Schlotz

Mail: kontakt@sabine-schlotz.de
Für Fragen Tel.: (+49) 7157 527610

Bankverbindung:

IBAN: DE30 6039 0000 0564 0530 07
BIC: GENODES1BBV

Wir freuen uns darauf, dich beim EBR-Seminar begrüßen zu dürfen!
Sabine & Marion

Du möchtest ein bisschen mehr über uns wissen? Dann schau doch mal hier:

[Sabine Schlotz](#)

[Marion König](#)

Bis bald im Juni 2020!

Impressionen

